TENDER HEARTS

Choreographie: **Donna Marie Bilodeau**

Musik : **Tender Heart & others**

Interpret : **Lionel Ritchie**

Tanz Info:	*Tanzlevel*	*Counts*	*Wall*	*Bmp*
	Beginner / Intermediate	**32**	**circle**	

Sweetheart Position ***Herr links - Dame rechts***

Dame

Step-Lock, Shuffle, Step - Bump back- fwd.- back - fwd

1 - 2	RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
3 & 4	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
5 - 6	LF Schritt vor, Hüfte nach hinten schwingen
7 & 8	Hüfte vor - nach hinten und wieder vor schwingen

Rock Step, Shuffle 1/2-Turn r, Step & 1/2-Pivotturn, Shuffle fwd.

1 - 2	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 & 4	Cha-Cha-Cha m. 1/2-Rechtsdrehung zurück
5 - 6	LF Schritt vor und 1/2-Rechtsdrehung
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Turn-Turn, Shuffle fwd., Turn-Turn, Shuffle fwd.

1 - 2	(li Hände lösen) RF m. 1/2-Linksdrehung zurück, LF m. 1/2-Linksdrehung Schritt vor
3 & 4	(li Hände fassen) Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
5 - 6	(li Hände lösen) LF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt zurück, RF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt vor
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Rock Step & Shuffle Back, Back Rock & Shuffle fwd.

1 - 2	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 & 4	Cha-Cha-Cha zurück (r - l - r)
5 - 6	LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Herr

Step-Lock, Shuffle, Step - Bump back- fwd.- back - fwd

1 - 2	RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
3 & 4	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
5 - 6	LF Schritt vor, Hüfte nach hinten schwingen
7 & 8	Hüfte vor - nach hinten und wieder vor schwingen

Rock Step, Shuffle 1/2-Turn r, Step & 1/2-Pivotturn, Shuffle fwd.

1 - 2	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 & 4	Cha-Cha-Cha m. 1/2-Rechtsdrehung zurück
5 - 6	LF Schritt vor und 1/2-Rechtsdrehung
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Walk-Walk, Shuffle fwd., Walk-Walk, Shuffle fwd.

1 - 2	2 Schritte vorwärts r + l
3 & 4	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
5 - 6	2 Schritte vorwärts l + r
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Rock Step & Shuffle Back, Back Rock & Shuffle fwd.

1 - 2	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 & 4	Cha-Cha-Cha zurück (r - l - r)
5 - 6	LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny *12.04.2016* *mailto: conny@longhorns-hamburg.de*